

**ID : 2128**

**Catégorie : FLS**

**Nombre de mots : 750**

### **Promouvoir le chessboxing via les Jeux Olympiques**

Dans la société contemporaine, tout le monde cherche des raccourcis et je ne suis pas l'exception. Depuis mon enfance, j'essayais toujours d'être le plus doué. Je cherchais des moyens les plus efficaces d'améliorer mes capacités mentales et physiques. Ce n'est qu'à cet instant que je suis parvenu à mes fins. La découverte du chessboxing en tant que sport, est la manière la plus simple pour avancer dans la vie et j'aimerais partager son potentiel avec le monde entier. La pratique de chessboxing maximisera votre force psychologique et physique, tout en ne consacrant qu'un seul sport. Pour augmenter la sensibilisation de ce raccourci de vie, l'ajouter à l'un des événements sportifs les plus regardés, les Jeux Olympiques, serait nécessaire. Le chessboxing étant aussi séduisant qu'il l'est, les milliards de téléspectateurs seraient certainement divertis.

Norman Vincent Peale a déclaré <<Lorsque toutes les ressources physiques et mentales se concentrent, le pouvoir de résoudre un problème se multiplie énormément.>> Or, c'est exactement ce que chessboxing a accompli. Conçu par Enki Bilal, ce sport conjugue l'intelligence et l'athlétisme, puisqu'il s'agit d'un amalgame entre le sport le plus éprouvant et l'un des plus stimulants sur le plan intellectuel. Ce sport peut paraître quelque peu arbitraire, avec six tours d'échecs alternant avec cinq tours de boxe, pourtant il a été stratégiquement préparé. Le jeu d'échecs est un divertissement particulièrement stressant et vous avez besoin de l'activité physique pour le contrecarrer. Même si la boxe peut sembler être un moyen de rendre le jeu plus ardu, son objectif réel est d'éclaircir l'esprit du joueur, pour une démarche plus stratégique.

Pendant de nombreuses années, la question de déterminer si la force physiologique ou psychologique est plus indispensable, a fait l'objet d'une controverse. Mais, pourquoi faudrait-il que nous fassions un choix ? Chessboxing est la balance qui équilibre ces deux compétences. Il présente des avantages corporels, tels que l'endurance cardiovasculaire, la capacité de coordination et la force musculaire. Cependant, celles-ci ne compensent pas les avantages mentaux, comme la concentration, la résolution de problèmes et le soulagement du stress. Quand avez-vous vu un autre sport présenter autant d'avantages physiques et mentaux ? Cela s'explique par le fait qu'ils n'offrent pas les mêmes variations que le chessboxing. Bien que d'autres sports fassent appel à la puissance cérébrale pour l'obtenir la

meilleure stratégie, il ne s'agit pas d'un équilibre égal entre le cerveau et les muscles. Le chessboxing, cependant, comprend deux aptitudes totalement contradictoires, ce qui les oblige à maximiser leur potentiel dans les deux catégories, sous peine de perte automatique. Étant donné qu'il est particulièrement difficile, il amène le joueur à repousser ses limites, rendant ses forces plus performantes qu'auparavant. Promouvoir le chessboxing dans le cadre des Jeux Olympiques, serait le geste idéal pour faire prendre conscience aux gens de son potentiel d'améliorer ces deux atouts, de la manière la plus efficace qui soit. Il suffit d'y penser, nous sommes largement influencés par les célébrités. Alors, si votre athlète olympique préférée plaiderait en faveur du chessboxing dans les Jeux Olympiques, il deviendrait plus populaire, ce qui conduirait à un mode de vie plus sain pour tous.

Le chessboxing a la capacité de populariser les Jeux olympiques au maximum de leur potentialité. En attirant les amateurs d'échecs et de boxe, on générerait des millions de téléspectateurs supplémentaires. C'est un sport très divertissant, car tout peut changer instantanément. Comme les joueurs se battent pour obtenir la meilleure position sur le ring et sur l'échiquier, ils doivent être pleinement conscients des deux situations. Le plan d'un participant pour l'échec et mat peut être parfaitement exécuté, mais s'il baisse son garde sur le ring, il peut être mis K.-O. Personne n'aime regarder un match à victoire écrasante et il est tout simplement hors de portée dans le chessboxing. Ce jeu est en perpétuel changement, il est donc impossible de savoir qui remportera le tour final.

Chessboxing est le nouveau sport de notre génération, il est plus contrasté que tout autre. Tel que démontré, il serait susceptible de renforcer notre cognition et notre robustesse, dans une durée nettement plus courte que les divers autres jeux popularisés dans le siècle actuel. Envisager d'ajouter le chessboxing aux Jeux Olympiques permettrait non seulement de créer un événement spectaculaire, mais aussi de parvenir à un équilibre entre ces deux qualités distinctes. Je suis sincèrement convaincu des effets que le chessboxing aura sur les autres. Faites-moi donc confiance, comité Olympique 2024, car je suis certain que vous voudrez voir les résultats de vos propres yeux.