

ID : 2112

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 748

Marche rapide avec obstacles

N'avez-vous jamais marché avec quelqu'un et il se sent comme ils courent? Ou avez-vous déjà marché avec quelqu'un qui peut aussi sauter au-dessus des choses et éviter des obstacles que vous n'avez même pas vus? Mon talent bizarre c'est que je marche très vite malgré être très courte et je peux éviter et sauter autour des choses comme un ninja. À cause de ça je pense que la marche rapide dans une course d'obstacles devrait être un sport olympique. C'est difficile parfois de marcher rapidement tout en évitant les obstacles. Il y a plusieurs différents exemples des obstacles qui pourraient être utilisés pendant les Jeux Olympiques comme les boîtes de recyclage, les poubelles, les flaques d'eau ou même les haies. Mais pourquoi devrait-il devenir un sport olympique, demandez-vous? Ce serait utile pour la vie quotidienne, ça pourrait promouvoir la santé et le respect de l'environnement et c'est amusant!

D'abord, la marche rapide dans une course d'obstacles serait bénéfique pour la vie quotidienne. Il y a beaucoup de choses qui se passent tous les jours et c'est difficile de faire attention à chaque obstacle qui arrive. Si la marche rapide avec des obstacles était un jeu olympique cela aiderait les gens à faire plus d'attention à leur environnement pendant qu'ils promènent. Je pense que c'est important de faire attention quand on marche pour que vous puissiez rester sauf. S'il y avait des obstacles pendant qu'ils marcheraient cela aiderait à enseigner aux gens comment faire attention lorsqu'ils marchent. Ce serait similaire aux courses de haies ou le steeple-chase, mais ils marchent au lieu de courir. Également, la marche rapide en général améliore votre santé cardiaque et vous donne ainsi de la longévité. Alors, il peut vous aider à devenir plus attentif à votre environnement et aider votre coeur en même temps.

De plus, ces dernières années les êtres humains ont commencé à se rendre compte qu'on a besoin de protéger notre environnement. Une des façons dont on peut faire ça c'est de marcher au lieu de conduire. La marche rapide avec des obstacles peut promouvoir la santé est un respect de l'environnement. Si les gens voient que la marche rapide c'est un jeu olympique peut-être qu'ils vont l'essayer. Quand les gens passent plus de temps dans la nature ils vont comprendre pourquoi nous devons le protéger. Deuxièmement, si c'était un sport olympique peut-être les gens choisiraient de marcher au lieu de conduire. Si les gens voyaient que ce serait un sport ils seraient plus d'accord de marcher parce que les athlètes le font. Les Jeux Olympiques peuvent promouvoir des choix écologiques

tout en participant à des compétitions sportives. En somme, il peut pousser les gens à faire des choix plus sains tout en sauvant la terre.

Finalement, je pense que ça serait très chouette. Moi j'adore marcher n'importe quand, mais je n'aime pas vraiment courir, alors ça serait fantastique s'il y avait un sport olympique sans courir. En outre, la marche rapide avec obstacles utilise un équipement minimal qui le rend facile à installer et à nettoyer. Troisièmement, on pourrait faire la marche rapide avec obstacles n'importe où dans le monde. On pourrait le faire aux forêts avec les arbres, roches et autres plantes comme obstacles. On pourrait aussi le faire en ville avec les poubelles, les supports de vélo, les personnes, les voitures ou les clôtures comme obstacles. En tout, la marche rapide avec obstacles serait un sport olympique polyvalent parce que c'est facile à assembler et c'est amusant en même temps.

En conclusion, il y a plusieurs raisons dont vous devriez ajouter la marche rapide avec les obstacles comme un sport olympique. La première raison pour laquelle je pense que ça devrait être un Jeux Olympiques c'est parce que c'est utile pour les gens pendant leur vie quotidienne. Ils peuvent apprendre à éviter les obstacles, mais quand même arriver à leur destination à l'heure. Également, la marche rapide avec obstacles peut promouvoir un mode de vie sain et encourager à être respectueux de l'environnement. Les gens vont peut-être choisir de marcher au lieu de conduire parce que c'est mieux pour eux et l'environnement. Finalement, je pense que la marche rapide avec des obstacles serait un sport différent, unique et un petit peu drôle, mais excitant à regarder. Il n'utilise pas beaucoup d'équipement, ce qui rend plus facile à installer et le nettoyage. Enfin, ce sont tous des raisons pour lesquelles je crois que la marche avec différents obstacles devrait devenir un nouveau sport olympique.