

ID : 2058

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 769

La Contorsion

De qui peut soulever le poids le plus lourd à qui peut lancer un ballon le plus loin, les Jeux olympiques sont toujours un spectacle de la force. Les jeux ont testé les limites de la force de l'être humain. Cependant, il y a moins de compétition autour des aspects de l'équilibre et le contrôle. Je crois que la contorsion devrait être ajoutée aux Jeux olympiques. Elle amènera quelque chose de nouveau à un événement qui a été célébré pendant des siècles. La contorsion va tester la force humaine d'une autre façon. Il peut garder un corps en bonne santé, et présenter une nouvelle activité au public.

J'avais beaucoup de douleur dans mon corps entier à cause de la gymnastique. Mais depuis que j'ai commencé la contorsion, je me sens mieux et plus contente. De plus, mon corps bouge plus facilement. J'ai fait le volley-ball et les autres sports, mais il n'y avait aucun sport qui aidait avec ma douleur. Quand j'ai fait de la contorsion, après deux classes je me sentais mieux. Mon dos n'était pas rigide et mes genoux ne me faisaient pas mal du tout. C'est la raison pour laquelle la contorsion devrait être ajoutée aux Jeux olympiques.

Si la contorsion était ajoutée aux Jeux olympiques, plusieurs personnes sauraient les bénéfices de la contorsion. Mais qui est au courant actuellement? La contorsion est un sport où les acrobates montrent les actes comme se pencher et enrouler dans les façons dramatiques. Les acrobates montrent leurs dons extrêmes de flexibilité. La contorsion est en général montrée au cirque et aux spectacles privés. Parfois, les acrobates pratiquaient d'autres sports avant commencés à pratiquer la contorsion ; tel que la gymnastique ou la danse. Ces sports sont bons pour la contorsion parce que les dons existent entre les deux. Les dons sont facilement applicables. Ils le font sur un sol mou comme la gymnastique. Les acrobates s'entraînent dans la contorsion comme les autres sports; ils ont besoin d'effort et de dévouement, pas seulement du talent.

La contorsion devrait être ajoutée parce qu'il pouvait encourager les gens à vivre un style de vie plus sain. Si, plusieurs personnes voient la contorsion comme un choix du sport, plusieurs personnes la feront. La flexibilité est très bonne pour le corps humain. Être flexible aussi mène à moins de blessures. Je fais la contorsion et depuis que je l'ai commencée mon corps sent plus fort et agile. Dans l'ensemble,

la contorsion peut bénéficier leur style de vie et leur corps. Puisqu'il est fait sur le même sol qu'on utilise en gymnastique, on n'a pas besoin de faire une autre configuration pour la contorsion (comme les autres sports). De plus, la contorsion va amener quelque chose de nouveau aux Olympiques. La contorsion sera un bon contraste aux vieux sports parce que c'est plus récent. La contorsion va attirer un nouveau public à regarder aux Jeux olympiques, comme les personnes qui font le cirque et les jeunes. Chaque fois quand je dis que je fais la contorsion à quelqu'un, il ne sait pas de quoi je parle.

En revanche, il y a beaucoup de controverse autour de cette idée. Quelques personnes pensent que c'est un sport trop lent. Tous les autres sports sont rapides et à cause de la vitesse c'est plus intéressant à regarder. Cependant, ce n'est pas le cas parce que finalement c'est l'opinion personnelle. Il y a des personnes qui préfèrent regarder les sports lents et il y a des personnes qui préfèrent regarder les sports rapides. En plus, ce n'est pas tout le monde aime le football ou le ski, mais ils sont encore dans les Jeux olympiques. Une autre plainte est que la contorsion ne suit pas les actes typiques des jeux olympiques. Peut-être, c'est vrai, mais nous avons besoin de nouveaux sports dans les Jeux olympiques sinon les personnes peuvent s'ennuyer avec les Olympiques. Les mêmes sports chaque année ? Cela est un exemple dont nous avons besoin des nouveaux sports pour garder l'attention du public. Aussi, des personnes pensent que la contorsion est mauvaise pour le corps. Plier au-delà de la capacité humaine. Malgré cela, c'est bon pour le corps si vous gagnez le muscle équivalent à la flexibilité; le corps a besoin d'un équilibre entre les deux.

En conclusion, la contorsion doit être ajoutée aux Jeux olympiques. Les avantages d'ajouter la contorsion sont nombreux: la contorsion peut éviter les blessures avec un corps fort et mobile, elle attirera un nouveau public, et elle aidera les gens à vivre un style de vie plus saine. J'espère que le monde découvrira la contorsion ayant les mêmes bénéfices que moi.