

ID : 2012

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 753

Mon « incroyable talent »

Mon talent est celui que tout le monde espère voir aux Jeux Olympiques depuis longtemps, sans le savoir. Les disciplines olympiques sont censées être bien réfléchies et prouvées. À mon avis, le tricotage est un exemple parfait d'un talent bien méritant pour les Jeux Olympiques. Cette discipline est inclusive pour une grande variété de populations et elle a de nombreux bénéfices psychologiques.

Pour commencer, le tricot n'a pas de critères stricts. Ce fait va certainement augmenter le nombre de participants dans cette discipline. Tel que proclamé par le Comité International Olympique, «Participer aux Jeux Olympiques représente le rêve de tout athlète et demande beaucoup de volonté ainsi que de longues années d'entraînement ». Ceci indique que toutes les autres disciplines régulières dans les Jeux ne sont pas vraiment ouvertes à tous. Ce fait est devenu la réputation de la marque Olympique mais cela ne va pas l'aider à l'avenir. Par exemple, personne qui connaît les Jeux Olympiques s'attendrait à une personne de plus de 65 ans même essayer d'atteindre ce niveau parce que c'est considéré comme impossible au regard du nom Olympique dans notre société. Avec la discipline du tricotage, des participants peuvent facilement venir de nombreuses différentes origines pour participer et aussi trouver de nouvelles opportunités. Ce changement va sûrement avoir un effet positif sur l'image des Jeux Olympiques. Pour cette raison, l'audience va aussi augmenter et devenir plus variée. Les statistiques démontrent que les riches sont plus enclins à suivre les Jeux Olympiques, selon Center for the Digital Future. Cela va sans dire que le temps libre des gens joue un grand rôle dans le type de spectateurs des Jeux. Pourtant, l'éducation est un autre grand autre facteur dans les audiences partout, car comme nature, les êtres humains sont plus inclinés de passer leur temps faisant une chose qu'ils comprennent. Cependant, les gens de la classe inférieure sont historiquement moins éduqués que la classe supérieure. C'est ainsi que plusieurs personnes regarderaient les Jeux Olympiques s'ils incluaient des disciplines plus simples. Notamment, une personne sans éducation est plus susceptible de regarder le tricotage que le hockey. Ils peuvent utiliser ce revenu pour améliorer les autres aspects des Jeux. En tout cas, le tricotage peut vraiment mettre les Jeux Olympiques à jour avec l'objectif mondial d'inclusivité.

Ensuite, les avantages mentaux du tricotage sont bien connus dans le monde. C'est prouvé que le tricot renforce le cerveau et réduit le stress. Selon un article du journal mondialement célèbre New York Times, "[Dr Herbert Benson, pionnier de la médecine du corps et de l'esprit et auteur de "The Relaxation Response", affirme que l'action répétitive des travaux d'aiguille peut induire un état de relaxation semblable à celui associé à la méditation et au yoga.]" (traduit de l'anglais) Au contraire, les Jeux Olympiques sont connus pour être le point culminant de la vie d'un participant. Sachant cela, c'est certainement une situation stressante, pour les participants et même les spectateurs car cela fait partie de la nature humaine d'être influencé par les émotions environnant. Mais, si les participants faisaient une discipline tranquillissante comme le tricot, scientifiquement parlant, l'esprit et le dynamisme des Jeux Olympiques changeraient pour le mieux. En outre, plusieurs entreprises voudraient promouvoir ce type de marque. L'Organisation mondiale de la Santé a déclaré, «La nécessité d'agir de toute urgence dans le domaine de la santé mentale est évidente... [puisqu'elle] ... fait partie intégrante du bien-être général et en est une composante essentielle ». La santé mentale est devenue de plus en plus populaire et respectée parmi cette génération. Ce qui veut dire que sans doute, les marques de cette génération cherchent à collaborer avec les autres marques qui promeuvent la santé mentale. À titre d'exemple, l'hôpital CHEO ne voudrait probablement pas promouvoir quoi que ce soit qui ne soit pas en accord avec sa marque qui représente la santé et le bien-être. De cette manière, le tricotage va certainement bénéficier les Jeux Olympiques dans sa valeur économique. En bref, le tricotage est quelque chose que les Jeux peuvent immanquablement utiliser à leur avantage puisque la sensibilisation mondiale de la santé mentale est toujours croissante.

Pour conclure, le tricotage devrait être sélectionné comme nouvelle discipline Olympique. Les raisons pour cela sont que le tricotage est un des disciplines les plus inclusives au monde et l'action de tricoter peut bénéficier les participants, ainsi que les spectateurs. Il serait astucieux de la part du Comité Olympique de sélectionner le tricot comme discipline puisqu'il rassemble les gens positivement, ce qui est essentiellement l'objectif des Jeux Olympiques historiques.