

**ID : 1078**

**Catégorie : FLM**

**Nombre de mots : 741**

### **La pièce manquante**

« Sans technique, un don n'est rien qu'une sale manie. » - Georges Brassens

Ceci est bien vrai pour plusieurs disciplines pratiquées par une panoplie d'êtres humains autour du monde, tel que le bowling\*. Lorsque je joue en compétition, je remarque que le bowling a de grandes exigences quant à la technique de l'individu jouant ce sport. Le but du bowling consiste à faire tomber un total de 10 quilles à l'aide d'une boule en un ou deux lancers, selon le nombre de quille ayant tombé lors du premier lancer. Les boules sont envoyées sur une piste composée de deux gouttières sur chaque côté augmentant ainsi le risque de ne pas toucher aucune quille lors des lancers. Lorsque la boule tombe dans une des gouttières, il est quasiment impossible de l'en sortir. Ajoutant à cela, il faut savoir qu'un joueur peut obtenir un score parfait, arrivant à un maximum de 300 points. Alors, je propose que cette discipline soit considérée pour les jeux Olympiques 2024 puisqu'elle sera un atout pour différentes raisons, tel qu'une augmentation de l'équilibre et de la coordination chez les participants.

Ce jeu pourtant très vieux, n'a vu le jour que durant les années 1850 aux États-Unis grâce à un joueur passionné. Le bowling, bien avant ça, n'était pas tout à fait comme nous le connaissons aujourd'hui puisqu'il s'appelait « nine pins », faisant référence aux 9 quilles du jeu. Ce sont initialement les immigrants hollandais qui pratiquaient ce sport jusqu'à ce que les autorités interdisent la pratique de cette discipline. Ce fût un admirateur du bowling qui eut l'idée d'ajouter une quille au jeu détournant ainsi la loi interdisant de le pratiquer. Ceci démontre la résilience des gens à exercer ce sport, malgré les interdictions d'y jouer. Il y a quand même une personne qui a trouvé un moyen efficace pour faire ce qu'il aime en posant un geste admirable afin de faire raviver la flamme que le jeu créait chez lui.

De plus, jouer à ce sport développe et facilite la coordination. Il faut coordonner tous les membres du corps d'une façon précise afin de faire un lancer juste. Par exemple, si nous tordons notre bras dans la mauvaise direction, nous risquons d'envoyer la boule dans les gouttières sur l'un des côtés de la piste. Au fur et à mesure qu'un joueur s'entraîne et gagne en expérience, ses techniques se verront effectuées avec plus de justesse. Par contre, les joueurs professionnels doivent s'assurer que la boule lancée soit confortable pour eux, donc ni trop lourde ni trop légère. Selon Robert Kiyosaki, « La confiance vient de

la discipline et de l'entraînement ». Alors selon lui, c'est l'entraînement qui augmente la confiance, et sans notre confiance dans nos capacités, nous aurions de la difficulté à jouer à des sports de façon compétitive. Par le fait même, le bowling est un sport nécessitant de la pratique, de l'assurance et une précision sans pareille.

D'autre part, le bowling est une discipline sportive ayant 110 pays membres de la FIQ (fédération internationale des quilleurs). N'étant pas un jeu officiel des Olympiques, le jeu de quilles a déjà été considéré puisqu'il a été présenté aux jeux de 1988 à Séoul. De plus, ce jeu fait actuellement parti du programme des jeux Panaméricains depuis 1991. Il a déjà été considéré une première fois, alors il mérite d'être enfin reconnu pour ses bénéfices chez l'individu. En tant que joueuse de ce merveilleux sport, j'encourage fortement le comité olympique de laisser une deuxième chance à cette pratique sportive.

Ceci étant dit, le sport des quilles est associé avec plusieurs activités physiques qui donnent des bienfaits au corps humain sur le long terme. Les joueurs pratiquant cette discipline de façon compétitive réussissent à augmenter leurs bienfaits en pratiquant régulièrement ce jeu. En effet, je remarque que cette activité a amélioré considérablement mon équilibre et comme mentionné auparavant, ma coordination.

Par ailleurs, ajouter le bowling en tant que nouvelle discipline pour les jeux olympiques 2024 ne peut que bénéficier les participants. Cette discipline à des bienfaits sur le corps humain tout en étant une pratique nécessitant des compétences personnelles dans le domaine. Bien sûr, comme toutes les autres disciplines des jeux Olympiques, le bowling exige de l'entraînement quant à la technique du jeu. Alors face à tous ces faits, nous pouvons remarquer que le bowling a tout à fait sa place parmi les autres disciplines des jeux Olympiques, étant ainsi la pièce manquante.

\*Bowling : nom masculin dans le dictionnaire français Larousse

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/bowling/10807>