

2341

FLS

754

### **Redéfinir l'Amitié à l'Ère des Réseaux Sociaux**

Les réseaux sociaux, notamment TikTok, utilisent le terme « ami » pour désigner toute personne qui vous suit. Cependant, cette appellation a perdu son sens initial. De nos jours, on appelle « ami » n'importe qui, simplement parce que cette personne est connectée à vous en ligne, que vous échangez ou non. Bien sûr, elle peut aimer vos publications ou commenter vos photos, mais au fond, est-ce vraiment un ami ? Le terme « ami » a tellement été dilué qu'il n'évoque plus rien de véritablement significatif. Je n'apprécie pas du tout l'utilisation de ce mot aujourd'hui, qui le réduit à un simple chiffre que l'on peut compter, mais qui n'a souvent pas de véritable valeur.

Je profite des réseaux sociaux, tout comme beaucoup d'autres. Je trouve que c'est un excellent moyen de rester en contact et d'élargir notre vision du monde. Cependant, je n'ai pas cédé à la tentation de croire qu'une liste de personnes qui me suivent ou qui aiment mes publications équivaut à une vraie amitié. Les réseaux sociaux ne sont pas réels. Les gens y montrent uniquement les meilleures facettes de leur vie, donnant l'impression que tout est parfait, alors qu'en réalité, ce n'est pas le cas. Je ne veux pas faire partie de ce monde superficiel. En outre, pour moi, un véritable ami ne cache rien. Il est honnête avec vous, même lorsque la vérité est difficile à entendre. Il ne cherche pas à vous tromper pour paraître plus fort, plus réussi ou mieux qu'il n'est en réalité.

Ensuite, de mon expérience, toute véritable amitié repose sur un certain degré de vulnérabilité. Lorsqu'un ami se confie à vous et vous partage ses difficultés, cela montre qu'il vous accorde une grande confiance. Avoir un ami qui vous montre qu'il vous fait confiance en vous révélant son vrai soi est un excellent indicateur que vous pouvez en faire de même. Il ne se contente pas d'être honnête avec lui-même, mais il l'est aussi avec vous. Il est capable d'avoir des conversations difficiles et de vous dire des choses que vous n'avez pas envie d'entendre. Il y a eu un moment où j'étais terrorisée à l'idée de rater une grosse présentation et je confiais à ma meilleure amie que je pensais me faire porter pâle pour l'éviter. Au lieu de me laisser filer, elle m'a répondu : « Tu ne vas pas faire ça. Tu as trop travaillé pour te dérober maintenant. » Je n'y avais pas prêté attention, mais elle est devenue sérieuse et m'a dit : « Tu doutes toujours de toi-même, mais j'ai vu ce que tu es capable de faire quand tu essaies. » Le lendemain, j'ai fait ma présentation, et elle s'est beaucoup mieux passée que prévu. Après coup, elle m'a envoyé un message : « Je te l'avais bien dit. » Ce moment m'a prouvé ce qu'un véritable ami fait. Il croit en vous quand vous ne le faites pas et vous pousse à voir votre propre potentiel.

L'essentiel est que, dans une amitié, un vrai ami agit par amour et avec de bonnes intentions. Il veille sur vous. Il ne vous rabaisse pas, mais vous maintient à un niveau qu'il sait que vous méritez. Un ami

véritable vous encourage à devenir une meilleure version de vous-même, tout en vous aidant à apprécier la personne que vous êtes déjà. Il ne se laisse pas influencer par ce que les autres pensent de vous, mais il célèbre la personne que vous êtes, avec ses qualités et ses défauts. Même s'il vous incite à faire de bons choix, il respecte votre jugement et vos croyances personnelles. Il ne devient pas passif-agressif quand vous ne suivez pas ses conseils. De plus, Il respecte vos limites, vos sentiments et vos idées. Il ne cherche pas à vous transformer en une autre personne, mais reconnaît que vous êtes unique. Il accepte votre évolution, car la raison pour laquelle il vous valorise va bien au-delà des petits détails superficiels comme votre travail, votre apparence ou vos centres d'intérêt.

Pour conclure, les réseaux sociaux ne pourraient jamais me donner cela. Une véritable amitié ne se mesure pas au nombre de abonnés, mais à la confiance, la loyauté et le soutien mutuel. Un vrai ami est présent, non seulement dans les bons moments, mais aussi dans les bas. Dans un monde où chacun ne montre que ses meilleurs côtés, un véritable ami vous accepte tel que vous êtes, même dans les moments imparfaits. Il vous soutient, vous défie et vous rappelle votre valeur. C'est ça, pour moi, l'amitié.