

2303

FLS

775

### **Un lien au-delà des mots : L'importance de l'amitié**

Je me souviens que les gens me disaient lorsque j'étais petite : « Tu sauras qui sont tes vrais amis, ils resteront avec toi quand tu grandiras. » Je n'ai jamais pensé que je comprendrais complètement cette expression mais j'ai commencé à me rendre compte que ce message important est très pertinent au fur et à mesure du déroulement de la vie. Un bon ami est décrit comme quelqu'un en qui vous pouvez avoir confiance, qui vous fait plaisir, qui vous soutient et qui vous inclut. Toutefois, ces caractéristiques se présentent de différentes manières et peuvent varier d'une personne à l'autre. Parmi ces caractéristiques, on trouve la loyauté, la communication et l'honnêteté. Cela peut mener à une fondation solide et à une relation d'amitié durable.

La loyauté est une qualité extrêmement importante d'un bon ami. La loyauté est démontrée en soutenant un ami dans les bons et les mauvais moments. Cela vous montre qu'ils vous aideront à traverser toutes les épreuves. Ce soutien donne un sentiment de sécurité et de confiance dans l'amitié. Cette caractéristique peut être démontrée en célébrant ses grandes ou petites réussites. En montrant votre soutien vous l'encouragez à être eux-mêmes en votre présence. Cela démontre qu'il est apprécié et accepté. Pour moi, la loyauté est parmi l'un des qualités les plus importantes d'un bon ami, parce qu'elle montre que vous êtes là pour lui, en toutes circonstances. Si votre ami traverse une période difficile avec son travail scolaire ou s'il vient d'être accepté dans l'école de ses rêves, en le réconfortant et en le soutenant, vous lui montrez à quel point vous vous préoccupez de lui. Lorsque vous montrez à quel point vous vous souciez de quelqu'un, il se sent désiré et valorisé.

Ensuite, la communication efficace est essentielle pour résoudre les conflits et les malentendus qui peuvent survenir entre les amis. C'est une qualité importante chez un bon ami, car il sait comment exprimer ses pensées et ses sentiments de manière claire et respectueuse. Il est capable de faire tout en s'assurant que les deux personnes se sentent entendues et comprises. L'écoute active n'implique pas seulement d'entendre les mots qui sont dits, mais aussi de comprendre leurs sentiments. En montrant une écoute active dans une amitié, les deux personnes comprendront mieux les situations difficiles et, par conséquent, seront en mesure d'aider à travers ces expériences. Ceci permettra d'établir des liens plus profonds entre les amis. Cela étant dit, le fait de pouvoir communiquer ouvertement sur les attentes, les sentiments et les limites, aide les deux personnes à renforcer leur relation de manière saine. Selon moi, la communication est une caractéristique essentielle dans une amitié de qualité, car elle montre que l'on peut exprimer ses émotions face à une certaine situation. Cependant, l'écoute est également un nécessité de la communication, cela montre que vous pouvez comprendre les émotions de l'autre personne. Donc, en faisant de la communication un élément important de votre amitié, cela résulte dans une relation durable.

Finalement, l'honnêteté est également un élément essentiel dans une bonne camaraderie. L'honnêteté, c'est quand quelqu'un dit la vérité et est fiable. L'honnêteté crée la confiance qui, comme nous le savons, est la composante essentielle de toutes les relations durables. Lorsque les amis sont honnêtes envers chaque personne, ils communiquent ouvertement à propos des situations et résolvent les conflits efficacement. Cela permet d'éviter les malentendus. De mon point de vue, l'honnêteté peut aider chaque personne à grandir et à s'améliorer, ce qui peut contribuer au renforcement de l'amitié.

En conclusion, les qualités qui font un bon ami - la loyauté, la communication, l'honnêteté et la gentillesse - constituent une base solide pour une amitié durable. À proportion de Statistiques Canada, « 68 % des personnes au Canada ont attribué, sur une échelle de 0 à 10, une cote de 8, 9 ou 10 à leur satisfaction à l'égard des relations amicales. » Donc, un bon ami peut être considéré comme quelqu'un qui nous comprend, nous soutient et nous aide à grandir. Ils nous apportent sécurité et réconfort. On nous montre qu'il n'y a pas de mal à être soi-même et que nous pouvons partager nos joies et nos difficultés dans la vie, mais ils resteront toujours à nos côtés pendant tout cela. Alors, au fur et à mesure que je progresse dans la vie, je me suis rendu compte que ce que tout le monde m'a toujours dit: « Tu sauras qui sont tes vrais amis, ils resteront avec toi quand tu grandiras », était une façon de me dire que tes bons amis te soutiendront et partageront tous tes bons et mauvais moments, pendant que nous marchons ensemble dans la vie.