

2260

FLS

767

Le paysage de nos vies, sculpté par l'amitié

Définir ce qui est un « bon » ami est une question subjective et complexe. Les amis, il y en a de toutes sortes : les amis d'enfance, de famille, d'école, du voisinage, de sport. Pour certains, c'est quelqu'un qui est honnête ou qui est fiable, tandis que pour d'autres, c'est quelqu'un qui est amusant et aventureux. Chacun des amis que nous retrouvons au fil du temps laisse des traces de leur passage sur nous, comme des cours d'eau qui façonnent le paysage de nos vies : malgré les « détournements » et les « sécheresses », on perçoit toujours leurs empreintes.

Ce qui fait un bon ami, ce sont donc les expériences et apprentissages qu'ils nous partagent. On dit qu'on se fait des amis, mais en réalité, je pense que ce sont les amis qui nous font.

Vous vous demandez peut-être comment les amis nous façonnent à leur manière? À mon avis, le simple fait d'être devenus amis fait preuve d'une certaine compatibilité, que ce soit à court ou à long terme, et d'un certain rapport psychique, émotionnel ou spirituel. Que nous soyons devenus trop occupés, que nous nous soyons disputés, ou que nous nous soyons éloignés, nos amitiés nous nous apprennent continuellement des leçons. Même dans son absence, un bon ami peut nous apprendre à prendre du temps pour nous-même, à mieux comprendre les perspectives des autres, et à garder l'esprit ouvert. Tout comme chaque personne est unique, il n'y a pas deux amitiés qui soient identiques.

Peu importe si nous ne voyons plus les choses de la même façon ou que nous ne passons plus de temps ensemble, les souvenirs que nous avons partagés font en sorte que cet individu soit un ami remarquable dans notre vie.

Mes expériences personnelles m'ont convaincues de la force des « bons » amis. Toutes les amitiés que j'ai forgées dans ma vie m'ont marquée, et continuent d'en faire. D'une part, ils m'ont appris à aimer, à souffrir, et à me cultiver. D'autre part, ils m'ont appris à m'ouvrir aux autres, à partager et à écouter attentivement pour m'épanouir. Même après les volets les plus dramatiques de ma vie, je peux encore me rappeler du temps passé avec ces amis et reconnaître tous les moments formateurs.

Chaque personne aura sa propre « âme-sœur », une personne qui complète l'autre. La mienne, c'est Amelia. Elle est gentille, sensible, et encourageante. En effet, je crois qu'on partage les deux le même esprit; peut-être c'est pour cela qu'on est de meilleures amies. Dès qu'on s'est rencontrées pour la première fois, cela fut un « coup de foudre » amical. Bien que nous habitions maintenant aux antipodes de la ville de Winnipeg, la distance ne nous affecte pas. Soyons honnêtes, avec les téléphones cellulaires et les appareils, ce n'est pas difficile de se rejoindre!

Amelia m'a montré, sans faute, de la gentillesse et de la compassion. Jamais je ne me suis sentie négligée, rabaissée, ou incomprise. Nous nous comprenons tout simplement, entièrement, d'une manière qui est difficile de décrire en mots. Pour moi, elle est non seulement une bonne amie, elle est une excellente amie. Amelia m'a aidé à exprimer mes sentiments, ce que je trouvais toujours difficile.

Elle m'a donné un espace de sécurité dans lequel je pouvais lui parler du fond de mon cœur. Je ne peux qu'espérer lui avoir rendu aussi un pareil cadeau, car ce qu'elle a fait pour moi est inestimable.

S'il y a une chose à retenir de tout cela, c'est qu'un « bon » ami nous forme de façon continue et unique. On a souvent tendance d'oublier les aspects positifs que nous apportent nos amis, surtout après une rupture. Pourtant, nous devons veiller à ne pas prendre ces amitiés pour acquises. Nous devons nous souvenir non seulement de la destination, mais aussi du voyage.

Somme toute, je crois que tous les amis que nous rencontrons dans nos vies, pour le pire et pour le meilleur, nous font apprendre. À mon avis, on ne se fait pas des amis une seule fois. On est toujours en train de « faire » l'amitié, et en même temps, ce sont les amis qui nous font. Ainsi, l'amitié, ce n'est pas un état, c'est un acte.

On devrait être reconnaissants pour chacun d'entre nos amis et, quand on regarde vers le passé, on devrait souligner le bonheur, la sécurité, et le bien-être qu'ils nous offrent. Chaque ami que nous rencontrons sur le chemin de la vie est un bon ami, bien qu'il faille parfois faire un peu d'effort pour trouver le « bon ».