

2217

FLS

726

L'amitié véritable : Le miroir de nos âmes

Dans un monde où les relations humaines sont souvent superficielles, trouver un ami capable de vous dire la vérité, même quand elle est difficile à entendre, est rare. Ce type de relation ne se construit pas sur des compliments faciles ou un soutien aveugle. C'est un échange honnête qui pousse à aller au-delà de ses limites et à devenir une meilleure version de soi-même. Dans mon parcours, ces amitiés ont été essentielles, que ce soit pour perfectionner mes textes de rap, pour me préparer à une carrière en médecine ou pour affiner ma vision de la vie.

Quand j'ai commencé à faire du rap, je voulais que chaque mot frappe juste. Écrire des paroles, c'est exposer une part de soi, mais il est facile de s'aveugler sur ses propres failles. Une fois, j'avais composé un morceau dont j'étais fier et je l'ai partagé avec un ami proche. J'attendais des encouragements, mais il a écouté attentivement, puis m'a regardé et m'a dit : "The second verse feels rushed. It doesn't hit as hard as the first. You're capable of more." Sur le moment, cette remarque m'a frustré. Mais il avait raison, et au fond de moi, je le savais. Je suis retourné travailler sur ce couplet, le réécrivant plusieurs fois jusqu'à ce qu'il reflète vraiment ce que je voulais exprimer. Finalement, cette chanson est devenue l'une de mes préférées, pas parce qu'elle était parfaite, mais parce qu'elle était authentique. C'est grâce à ces retours honnêtes que j'ai appris à ne jamais me contenter de la facilité, mais à toujours chercher à m'améliorer.

Cette honnêteté ne s'arrête pas à ma musique. Elle a joué un rôle tout aussi important dans mon parcours vers la médecine. Ce domaine demande beaucoup plus qu'un intérêt passager; il faut une discipline constante et une capacité à affronter la réalité, aussi dure soit-elle. Quand j'ai confié à un ami que je voulais devenir médecin, il m'a directement demandé : "Are you ready to give up your free time? To fail and try again, over and over?" Ce n'était pas une question posée à la légère, et elle m'a forcé à réfléchir. Cette conversation m'a préparé mentalement pour les sacrifices nécessaires. Aujourd'hui, chaque fois que je suis face à un obstacle, je me rappelle ces mots. Ils me motivent à rester fidèle à mes objectifs, peu importe les défis.

En dehors de mes ambitions personnelles, ce genre de sincérité a aussi influencé la façon dont je dirige et inspire les autres. Que ce soit dans les clubs que je dirige, comme HOSA ou le club de médecine, ou lors des débats biomédicaux que j'organise, je m'efforce de cultiver cet esprit d'honnêteté. Par exemple, pendant les discussions, je pousse mes équipes à dépasser leurs premières idées et à explorer des perspectives plus profondes. Quand quelqu'un propose un argument, je n'hésite pas à demander : "Is this really your best approach? Have you considered another angle?" Ce n'est pas toujours facile à

entendre, mais c'est dans ces échanges que naissent les idées les plus fortes. C'est un processus qui demande du respect mutuel, mais aussi le courage d'être franc, exactement comme dans une véritable amitié.

Un véritable ami ne cherche pas à protéger de la vérité. C'est quelqu'un qui voit vos forces, mais aussi vos faiblesses, et qui vous pousse à grandir en vous confrontant à ce que vous ne voulez peut-être pas voir. Ces amitiés m'ont appris que l'honnêteté n'est pas une critique, mais un cadeau. Que ce soit dans mon écriture, dans ma préparation à la médecine ou dans mes interactions avec les autres, cette leçon guide tout ce que je fais. Ces relations m'ont appris à être vulnérable, à écouter des retours parfois difficiles, et à utiliser ces vérités comme tremplin pour avancer.

L'amitié véritable ne se limite pas à un soutien dans les bons moments. C'est une lumière qui éclaire les chemins les plus difficiles, un miroir qui reflète non pas seulement ce que nous sommes, mais aussi ce que nous pourrions devenir. Grâce à ces relations, j'ai appris que les défis ne définissent pas qui nous sommes; c'est la manière dont nous les affrontons qui façonne notre identité. Je suis reconnaissant pour chaque remarque sincère, chaque question difficile, et chaque moment où on m'a poussé à aller plus loin. Ces amitiés sont bien plus qu'un simple réconfort. Elles sont une force qui transforme et une source constante d'inspiration.