

2120

FLS

766

### **Une relation familiale, mais oubliée: L'amitié**

J'ouvre les yeux et je me retrouve dans un endroit qui ne me semble pas inconnu. Lorsque j'essaie de me repérer, quelque chose m'attire l'œil : une petite fille qui pleure dans un coin. Elle est toute seule, négligée, apathique, comme si elle était invisible au monde. Je m'approche d'elle, mais une barrière me sépare. Il y a une certaine familiarité entre nous. C'est comme si je l'avais toujours connue. Puis, une fille aux beaux cheveux noirs et à la voix douce s'approche d'elle. Elle aide la jeune fille et la console. Lentement, mais sûrement, un joli sourire se dessine sur la jeune fille, le monde paraît prendre des couleurs. C'est ainsi l'histoire où j'ai rencontré ma meilleure amie, il y a dix ans. Elle est la définition d'une bonne amie. Cette rédaction est dédiée à elle.

Dans le monde d'aujourd'hui, l'amitié est une notion familière, mais elle est tombée en désuétude. Nous avons souvent l'impression qu'avoir un bon ami, c'est avoir une amitié profonde, durable et véritable, mais nous constatons souvent que la plupart de nos « amis » ne possèdent pas ces caractéristiques. Autrement, il y a toujours une personne spéciale qu'on rencontre et qui nous ouvre la porte d'une amitié éternelle et sincère. Pour moi, c'est ma meilleure amie que j'ai rencontrée quand j'avais cinq ans. Si je devais la décrire en trois points, je dirais qu'elle sait écouter, fiable et est la meilleure chose qui me soit arrivée. Cette description répond parfaitement à la question : « Qu'est-ce qui fait un bon ami ou une bonne amie ? »

Lorsque nous pensons à l'amitié, nous pensons immédiatement à leur capacité d'écoute. Dans une relation d'amitié, il est inévitable d'avoir des conversations et des moments vulnérables avec l'un l'autre. Il est essentiel d'avoir quelqu'un avec qui nous pouvons partager ces moments afin de se sentir compris et entendu. Sans cela, nous ne pouvons pas construire une relation émotionnelle avec cette personne. En fait, une relation sans base émotionnelle n'est jamais la plus forte. C'est l'un des piliers de l'amitié... Avoir quelqu'un avec qui nous pouvons être vulnérables aide à réduire le stress et l'anxiété. Le problème, ce n'est que très peu de gens font cela aujourd'hui. C'est étrange, nous sommes socialisés, mais nous sommes toujours aussi isolés. C'est probablement la cause de la perte des vraies amitiés, à ce jour-ci.

Ce qui caractérise un bon ami, la fiabilité. Faire confiance à quelqu'un est un processus difficile. La confiance se construit au fil du temps. Pourtant, il suffit d'un geste ou d'un mot pour tout détruire. Je me souviens d'un dicton qui illustre bien cela : « Faire entièrement confiance à quelqu'un, c'est recevoir automatiquement deux choses : un ami ou une leçon de vie. » Aujourd'hui, je trouve qu'on reçoit plus de leçons que d'amis. C'est le changement des valeurs qui engendre cela. De nos jours, nous n'accordons aucune valeur à la véritable amitié; nous nous intéressons surtout aux choses matérielles de ce monde. La jeunesse est gravement affectée. Pour nous, les médias sociaux, la popularité, l'argent, les marques acceptables, l'apparence, jouent un grand rôle dans le choix de nos amis. Ces normes nous aveuglent et nous empêchent de voir l'essentiel. Le résultat ? Nous faisons de mauvais choix d'amis qui nous affectent grandement. Comme le dit le renard dans Le Petit Prince : « On ne voit bien qu'avec le

cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. » Il est regrettable que ce secret d'une amitié éternelle soit tombé dans l'oubli. C'est une chose si simple et pourtant si compliquée. Le caractère de quelqu'un est le meilleur moyen de savoir s'il mérite que nous lui consacrons du temps. S'ils parlent des autres à tort et à travers quand ils ne sont pas là, imaginons ce qu'ils diraient quand nous ne serons pas là. Imaginons si nous leur avons fait confiance : tout sera détruit. La confiance est si importante dans une amitié. Si nous n'avons pas confiance, nous n'avons rien.

Finalement, un bon ami n'est pas seulement le résultat de caractéristiques ou d'actions. Mais comment nous sentons avec eux ? Une bonne amitié ne repose pas sur une seule qualité, mais sur l'investissement de tous les participants. Chacun doit ressentir la joie de l'autre. Nous devons nous sentir à l'aise avec eux. Quand je suis avec ma meilleure amie, tous mes problèmes semblent s'évaporer. C'est ce qui forme un bon ami. Donc, pour répondre à la question : « Qu'est-ce qui fait un bon ami ou une bonne amie ? » C'est principalement le sentiment que l'on éprouve et leur caractère : L'essentiel est invisible à l'œil.