

2014

FLS

754

Les traits qui font une bonne amie

Avoir des amies est important pour tous, pour plusieurs raisons. Elles offrent du soutien, de l'amour et un sentiment d'appartenance. Cependant, une amie peut émettre des impacts positifs et possiblement négatifs sur une personne. Alors, qu'est ce qui fait une bonne amie? À mon avis, pour être une bonne amie, vous devez avoir de la bonne communication, être sûr de vous-même et être capable de pardonner.

Tout d'abord, pour me faire une bonne amie, la chose la plus importante, pour moi, est d'avoir une bonne communication. La bonne communication est la façon dont vous partagez vos idées et vos opinions avec clarté et la façon dont vous faites les conversations sans créer des problèmes. Dans les amitiés, la bonne communication aide à éviter et à résoudre des problèmes, mais aussi elle aide à avoir un lien fort avec l'une. Une mauvaise communication dans une amitié peut résulter dans une rupture dans l'amitié et tous les points mentionnés ci-haut deviendraient l'opposé. Dans une expérience similaire, à cause de la mauvaise communication, l'amitié avec l'autre personne affaiblit beaucoup et il y avait beaucoup d'arguments. Il n'y avait pas beaucoup d'efforts après cela et nous commençons à arrêter de se parler. L'amitié avait pris beaucoup de temps pour résoudre à cause de l'impact négatif sur la relation car la communication n'était pas bonne. En somme, la bonne communication est importante pour garder une amitié saine et respectueuse.

En outre, d'être sûr de vous-même et votre identité est importante pour vous faire une bonne amie. Quand vous êtes sûr de vous et votre identité cela aide avec la confiance dans la relation. Ceci veut dire que vous êtes vrai avec les autres et que vous ne changez pas qui vous êtes pour les autres personnes. Les identités de vos amies peuvent influencer et aider votre croissance de vous exprimer et aussi de partager vos opinions sans avoir peur que les autres vont vous juger. C'est important que les amies soient vraies contre les autres parce qu'elles montrent l'honnêteté et la loyauté. Une amie qui n'est ni bonne ni fidèle comprend des personnes que vous ne voulez pas dans vos vies. Les amies qui ne sont pas sûres, donnent un sentiment bizarre et peuvent causer un manque de confiance dans l'amitié. La confiance est quelque chose d'important d'avoir entre les amies parce qu'elle est une traite qui construit la relation, alors, d'être sûr de vous et votre identité est quelque chose pour vous faire une bonne amie.

Enfin, pour faire une bonne amie, c'est important qu'elle soit capable de pardonner. Le pardon est un trait qui est important pour toutes les relations que vous avez dans votre vie comme parfois il pourrait aider votre santé mentale et aussi le pardon vous libère. Le pardon est la façon dont vous pardonnez les autres qui vous ont fait du mal. Il aide à créer des relations plus fortes et de faire plus de confiance en

soi-même et aussi l'un dans l'autre. Celui-ci est une particularité qui vous aide et aussi vos amies, dépendant de la situation. Le moment que vous pardonnez à vos amies, ça montre aux autres que vous tenez à cette amitié et que vous voulez continuer à l'améliorer. Les sentiments qu'elles reçoivent lorsqu'elles sont pardonnées par leurs amies sont celles qui donnent un sens de soulagement. Quand vous commencez à pardonner aux autres, vous lâchez toute la tension que vous avez dans la situation et vous montrez que vous avez de la compassion pour le faire. Si les amies ne pouvaient pas faire ceci dans certaines occasions, l'amitié pourrait prendre une tournure négative. Il existe qu'il pourrait avoir la distance entre eux avec la tension. Avec les expériences personnelles, je peux valider que le pardon joue un grand rôle dans les amitiés. Pour moi, il a soutenu la relation de commencer à avoir la consolidation d'avoir un chemin vers la guérison et d'ouvrir un espace pour l'empathie, la compassion ainsi qu'un nouveau départ pour l'amitié. Donc, à cause de comment il pourrait bonifier la relation, c'est la raison pour laquelle être capable de pardonner est important d'avoir pour faire une bonne amie.

En bref, les amies aident avec beaucoup de choses et peuvent améliorer ta vie de différentes façons. Je crois vraiment que l'importance de la bonne communication, d'être sûr en vous et vos identités et d'être capable de pardonner joue un grand rôle pour faire une bonne amie. En ce moment, ici pensez à votre vie. Pensez-vous que vos amies ont les caractéristiques précitées? Voudriez-vous qu'elles les aient?