

1259

FLM

752

L'amitié, un terrain fertile pour grandir

Vos amis vous soutiennent dans tout, même quand vous creusez votre propre tombe ? Quelle chance ! Selon moi, l'amitié devrait être un moteur essentiel de notre épanouissement. Il faut donc garder certains critères en tête au moment de choisir ses camarades. Un bon ami est une personne qui nous stimule intellectuellement, qui est honnête avec nous et qui nous comprend à un niveau qui dépasse ce que les mots peuvent décrire.

Tout d'abord, un ami doit être en mesure de démarrer des conversations enrichissantes. L'amitié a le pouvoir d'unir deux humains ayant des perspectives complètement différentes. Les échanges effectués entre des individus portant des bagages similaires peuvent rapidement se transformer en insipides discussions sans substance. L'innovation et la créativité ne peuvent jaillir que de l'étincelle engendrée par l'affrontement de valeurs et de positions contraires. Il n'existe pas d'être possédant la sagesse absolue. Donc, si l'entourage ne peut que constamment confirmer nos pensées cela représente un obstacle à la réalisation de nos fautes. Sachant que les erreurs sont puits d'apprentissage, la diversité en amitié se présente comme un critère à ne pas sous-estimer. Un bon acolyte est une personne avec qui on doit être en mesure d'entretenir des conversations qui aboutissent au développement de notre esprit critique. Être confronté à différents points de vue peut ébranler notre vision ou, au contraire, la confirmer et nous pousser à réfléchir à des arguments convaincants afin de persuader autrui. Un premier ingrédient à la confection d'un bon ami est la différence de perspectives qui façonne l'inventivité et la capacité à défendre ses idéaux.

Ensuite, l'honnêteté est une autre qualité à rechercher pour trouver une amitié qui favorise le développement personnel. Dans *Parce que c'était lui; parce que c'était moi*, un recueil d'extraits d'œuvres littéraires qui sont axés sur l'amitié, un fragment des *Pensées* de Pascal met en valeur l'importance de l'honnêteté. Cette dernière est essentielle à la construction de relations de confiance, mais elle peut aussi être une preuve de sacrifice personnel pour la croissance de l'autre. L'amour propre va souvent nous pousser à vouloir cacher nos défauts. Nous avons conscience qu'ils existent, mais nous voulons que les autres nous perçoivent autrement. Ainsi, lorsque nous recevons l'opinion de notre entourage, nous préférons entendre de jolis mensonges à de laides vérités. Nos proches sont conscients que nous représentons un bouclier derrière lequel se cache notre égo. Alors, ils pensent bien faire en tentant de ne pas défier cette armure. Toutefois, lorsqu'un individu aide autrui à regarder ses défauts en face, il permet à ce dernier de ne pas ajouter « l'illusion volontaire » à cette liste de déficiences. De surcroît, la prise de conscience est le premier pas vers l'amélioration. En sachant que la fragilisation de l'égo est inévitable et que le porteur de mauvaises nouvelles va forcément s'attirer le courroux de l'être critiqué, on peut même décrire cette droiture comme étant un acte d'abnégation. Le deuxième ingrédient à la recette de l'ami parfait serait l'honnêteté : le courage d'affronter la frustration d'une personne afin de l'aider à s'améliorer.

Finalement, le lien entre les individus qui se qualifient d'ami doit être spéciale. Certains pourraient appeler cela l'alchimie ou encore l'étincelle. Peu importe le terme employé, il est question de ce « je ne sais quoi » qui fait en sorte que deux personnes se comprennent. Une relation qui fournit un sentiment d'apaisement, comme si tout avait finalement du sens, comme si tous les morceaux du casse-tête avaient trouvé leur place. Deux êtres peuvent avoir des valeurs similaires, des personnalités agréables, mais ne pas éprouver autant de plaisir que deux individus qui sont plus différents. Sans ce lien indescriptible, l'envie de converser pourrait être réduite : un conseil venant d'une personne franche pourrait être mal reçu. Ce troisième élément est vital à l'existence des deux premiers points. En somme, un ami qui marque une vie est une personne avec qui on partage un lien unique.

En conclusion, la qualification de « bon ami » est un titre qui se mérite. Afin de l'obtenir, il est important d'avoir une perspective unique et distincte qui peut enrichir le point de vue d'une autre personne. De plus, il faut faire preuve d'une franchise bienveillante où les vérités sont partagées dans l'unique but d'ouvrir les yeux de notre camarade sur les travers à éliminer. Finalement, être un bon ami est aussi un rôle qu'on ne choisit pas. Certaines personnes sont simplement des âmes sœurs. Alors, à vous de choisir : un compère qui vous laisse stagner ou une personne qui vous pousse à devenir la meilleure version de vous-même ?