

1167

FLM

736

C'EST QUOI UN BON.NE AMI.E?

Que ce soit intellectuellement, émotionnellement ou socialement, l'entrée au secondaire ouvre ces portes au changement pour tous et toutes les élèves qui la traversent. Certains découvrent qu'ils ont une facilité dans un certain cours ou en général, d'autres percutent des difficultés inattendues. Pour certains, une maturité émotionnelle s'installe, ce qui leur permet de mieux comprendre leurs sentiments et ceux des autres. Mais pour moi, ce fut un grand changement social, ce qui signifie que durant les trois dernières années, j'ai pu bien comprendre qui étaient mes vraies amies. Malgré le fait que j'ai dû m'éloigner de plusieurs de celles-ci, c'est ce qui m'a permis d'en apprendre beaucoup sur les réelles valeurs de l'amitié. D'après moi, une bonne amie a plusieurs qualités qui permettent de bâtir une bonne relation avec celle-ci, mais, les trois que je trouve les plus importantes sont le soutien, la sincérité et le respect.

La première caractéristique qui, d'après moi, est fondamentale pour être une bonne amie est le soutien. Une bonne amie est là pour toi que ce soit pour célébrer une réussite ou pour te reconforter dans les temps difficiles. Je trouve important d'avoir quelqu'un qui peut être sincèrement heureux pour toi, sans jalousie, peu importe tes réussites. Ceci crée une amitié où chacune peut s'épanouir et grandir sans l'inquiétude de comparaison ou de compétition. Avoir une amie qui te soutient peut faire toute la différence lors de situation délicate et dans les temps où tu as besoin d'une épaule pour pleurer en offrant un sentiment d'espoir dans ces circonstances difficiles. Bref, une bonne amie crée un havre de paix où l'on se sent soi-même et une relation qui est authentique et où l'on se sent en sécurité d'être nous-mêmes.

La sincérité est, selon moi, est une autre des caractéristiques qui sont essentielles pour être une bonne amie. Avoir une compagne sincère te permet d'avoir une opinion et des conseils sur lesquels tu peux compter. Par exemple, si ton amie remarque que tu commences à prendre de mauvaises décisions comme consommer de la drogue, elle est capable de t'en parler franchement. Cette amie ne se contente pas de rester en silence et de te laisser faire, au contraire, elle te parle de tes nouvelles habitudes et comment ça peut affecter ta santé ou ton avenir. Cette amie se soucie réellement de toi et est capable de t'en parler ce qui, d'après moi, est essentiel pour te garder dans le bon chemin. En tout cas, une amie sincère enrichit ta vie en te soutenant et en te poussant à être la meilleure version de toi-même.

La troisième caractéristique que je trouve primordiale pour une bonne amitié est le respect. Une bonne amie est capable de respecter ta personne, tes choix, tes limites et ton opinion. Un bon exemple de respect dans une amitié serait, d'après moi, si tu partages une certaine information personnelle avec ton amie elle est capable de le garder pour elle. Au contraire, une amie qui ne te respecte pas pourrait utiliser cette information contre toi ou pour t'humilier. Avoir une relation où chaque personne se respecte crée une relation où tout le monde peut s'épanouir à sa façon dans un endroit sans jugement ou critiques. Cela permet également de partager des moments authentiques et de s'épauler mutuellement dans les défis de la vie. Bref, le respect est essentiel pour créer un climat de confiance et d'acceptation dans une amitié et il favorise une relation saine, où chacun se sent valorisé et écouté.

Pour conclure, d'après moi, une réelle et authentique amitié repose sur des bases solides telles que le soutien, la sincérité et le respect. Ces valeurs permettent non seulement de renforcer les liens dans la

relation, mais aussi de créer un espace où chacune peut grandir et s'épanouir sans avoir peur ou se sentir jugée. À partir de la neuvième année jusqu'à maintenant, j'ai pu apprendre qu'une vraie amie te soutiendra dans tes moments de joie ainsi que de peine. Elle restera aussi sincère en te disant la vérité même si elle est difficile à entendre, en plus d'être sincère et honnête, elle respectera chacune de tes valeurs même si les siennes ne sont pas les mêmes. Ces trois qualités sont d'après moi les plus importantes pour obtenir une relation durable et authentique, capable de traverser les épreuves du temps. Ainsi, j'ai compris que l'amitié, dans sa forme la plus pure, est un véritable trésor qui mérite d'être cultivé avec soin.