

1120

FLM

734

### **Qu'est-ce qui fait une bonne amie?**

Savez-vous qu'en moyenne, un individu croise environ 80 000 personnes au cours de sa vie? Puis, plus étonnamment, seulement environ 29 parmi eux deviennent des amis. C'est fou, n'est-ce pas? Cela m'a amené à une réflexion : comment choisissons-nous nos amis? Pourquoi ne suis-je pas amie avec certaines personnes avec qui j'interagis assez régulièrement? Cette distinction est pourtant très évidente : une amitié se forme dépendant des valeurs de chacun. Tout le monde en possède des différentes. Pour moi une bonne amie doit nous permettre d'être soi-même, nous fait confiance autant qu'on l'a fait confiance et est une personne avec qui nous partageons un lien spécial créé à partir des moments vécus ensemble.

Tout d'abord, une bonne amie est une personne qui nous connaît mieux que tous et qui nous permet d'être confortable dans notre peau. C'est comme se voir dans un miroir. En observant sa réflexion, on se perçoit pour qui on est vraiment. On voit la version « 100% naturelle », qui est tout à fait juste quant à notre caractère. Une bonne amie est la personne qui connaît nos chansons, nos films et nos mets préférés à force d'avoir passé du temps avec nous. De plus, comme lorsqu'on se regarde dans un miroir, on n'a pas moyen de mentir à sa réflexion. Une bonne amie sait ce qu'on ressent réellement, même lorsqu'on essaye de cacher nos émotions. On peut essayer de les masquer autant que l'on souhaite, mais elle saura toujours s'il y a quelque chose qui ne va pas. Elle célèbre nos forces en acceptant nos faiblesses. Avoir une vraie amie, c'est pouvoir être soi-même sans la crainte d'être jugé.

Pour continuer, une bonne amie est quelqu'un dont on peut faire confiance. C'est comme s'envelopper dans une couverture douce et réconfortante. Elle apporte toujours un sourire chaleureux et une présence rassurante. Lors des moments de doute, de détresse ou d'incertitude, cette personne est toujours présente pour nous consoler et nous apaiser avec des mots tranquillissants. Elle nous fournit une épaule sur laquelle on peut verser des larmes. C'est aussi à elle qu'on pense lorsqu'on a des nouvelles à partager. Dans un monde rempli de défis perpétuels, une véritable amie fournit son soutien inconditionnel. C'est une personne avec qui on peut partager nos pensées, nos idées et nos secrets en toute confiance. Comme une couverture bien réconfortante, on ne veut jamais quitter sa présence.

Finalement, une forte amitié ne pourra jamais être formée sans les moments spéciaux vécus ensemble. Que ce soient les rires fous partagés, les aventures de ski partiellement dangereuses ou bien les cris d'horreur en entrant dans les maisons hantées du parc d'attractions, tous les moments créent de la magie grâce à la présence de cette personne. Sans elle, les jours d'école s'allongent et les films écoutés ne sont pas aussi drôles. Les moments passés avec une bonne amie ne manquent jamais de palpitations. Avec une bonne amie, on peut créer de la magie n'importe où et n'importe quand. D'ailleurs, mon amie et moi avons même créé une tradition qui est née par hasard il y a bien des années. C'était le dernier jour d'école de la huitième année lorsque nous avons décidé de célébrer cette fin en nous prenant une glace. Nous avons pris le bus pendant trente minutes pour nous rendre à un magasin de glaces, juste pour découvrir en arrivant qu'il était fermé. Dévastées, nous nous sommes promenées dans le quartier à

la recherche d'un autre endroit qui servirait ce dessert glacé. C'est alors un autre trente minutes plus tard que nous découvrons un petit magasin très sympathique. Nous achetons nos glaces et, comme si un esprit nous avait guidés, il s'avérait que c'était la glace la plus délicieuse que nous avons dégustée. C'est à ce moment-là qu'une tradition est née : À chaque fin d'année scolaire, nous nous cherchons une glace chez cette petite glacière. Ces petits moments, qui me rappellent un bonheur immense, resteront gravés dans ma mémoire.

Bref, une vraie amitié transcende la simple relation entre des êtres humains. C'est un lien tissé à partir des moments mémorables vécus, des fous rires partagés et des intérêts communs. C'est comme se regarder dans le miroir, ou bien s'envelopper dans une couverture. Une bonne amitié incarne la confiance et soutient l'authenticité de soi. Elle laisse un impact si énorme au point qu'on se demande comment on a pu se débrouiller avant qu'elle ne soit dans nos vies.