

1047

FLM

759

### Liens profonds

Selon le philosophe anglais Francis Bacon, « l'amitié double les joies et réduit à moitié les peines ». En d'autres termes, un.e bon ami.e, c'est celui avec qui nous partageons des moments de joies, et qui dans des instances de tristesse réduit nos maux. L'amitié est un lien précieux qui repose sur des fondements solides, joue un rôle essentiel dans nos vies, tout en s'adaptant aux défis de la distance.

Au préalable, il est important de savoir que comme toutes relations humaines, l'amitié véritable repose sur des piliers essentiels, dont le respect, la confiance et la loyauté. Ces derniers permettent la création de liens et de bases solides pour des relations saines et durables. Il est indéniable que le respect est primordial dans une amitié. Effectivement, il permet à chaque individu d'être accepté sans crainte de jugement, ce qui signifie accepter les différences d'opinions et de cultures. Une personne qui respecte son ami.e contribue à créer un environnement dans lequel chacun se sent valorisé et écouté. Ensuite, la confiance est un sentiment sur lequel reposent plusieurs relations solides. Elle permet aux amis de partager leurs pensées et émotions les plus profondes sans crainte de trahison. Lorsque la confiance est construite au sein d'une relation, les individus savent qu'ils peuvent compter les uns sur les autres dans les moments difficiles. Finalement, la loyauté assure un engagement à long terme envers l'amitié. C'est un sentiment de dévouement qui crée une sécurité rationnelle et même émotionnelle, permettant aux amis de se sentir soutenus et protégés. En somme, ces trois éléments forment le socle d'une amitié saine et durable.

Poursuivons avec un peu de philosophie. Dans le grand livre de nos vies, il y a des chapitres moins scintillants que d'autres. Un.e ami.e dans ces situations peut tout changer et nous apporter le sourire malgré la tempête que nous traversons. Ma vie n'a pas toujours été un fleuve tranquille. En effet, quand j'ai immigré au Canada en plein janvier, j'ai vécu un chagrin qui m'a submergée. Je vivais l'exil. Cette période difficile pour moi s'est vue accentuée par un changement culturel, langagier, social et climatique. Mais j'ai pu constater avec plaisir que la véritable amitié transcende la distance : ma meilleure amie, Mina, ne m'a pas abandonnée. Même à distance, elle m'a tendu son épaule. Malgré le décalage horaire, elle m'appelait tous les soirs pour m'écouter, me donner des conseils et me reconforter. L'absence d'amis dans mon pays d'accueil me faisait me sentir seule. Seul le son de sa voix me reconfortait. Son amitié et son amour pour moi font partie des choses qui m'ont aidée à ne pas sombrer dans la tristesse que me procurait mon nouvel environnement. C'est donc tranquillement que j'ai apprivoisé mon nouveau chez-moi. Et, c'est une journée à la fois que j'ai appris à connaître mes nouveaux camarades de classe. Le respect, la confiance et la loyauté se sont graduellement instaurés. Ces nouvelles amitiés m'ont procuré un sentiment d'appartenance. Ce besoin fondamental m'a permis de me sentir appréciée et acceptée. Aujourd'hui, le fait de fréquenter des personnes avec lesquelles je partage des centres d'intérêts communs, m'aide à renforcer mon identité personnelle.

Au demeurant, il est vrai que maintenir des liens sincères à distance peut être un défi, et l'amitié à distance est une preuve que le contact physique n'est pas indispensable pour le fonctionnement d'une amitié. Comme je le vis tous les jours avec Mina, l'amitié n'est pas stagnante, l'amitié est vivante. Pour qu'elle fleurisse, on doit l'arroser. En d'autres mots, pour que notre amitié survive la distance, survive nos quotidiens effrénés, nous devons chacune y mettre du sien. Heureusement pour nous, les outils modernes de communication facilitent nos échanges. Même à 11 000 km de moi, nous arrivons à éviter

la solitude en nous faisant rire et pleurer l'une et l'autre. Bref, l'amitié à distance nous rappelle que l'affection ne connaît ni frontière ni limite. Elle nous prouve que le véritable amour va au-delà de l'espace et du temps.

Au regard de tout ce qui a été dit, nous constatons que l'amitié est complexe et empreinte de sensibilité, qui demande beaucoup de sérieux et d'engagement. L'amitié n'est pas seulement une relation basée sur la confiance, le respect et la loyauté, c'est aussi un engagement sans faille vis-à-vis de l'autre. L'apport d'un.e ami.e dans notre vie est crucial, car cet apport nous permet la croissance personnelle. Il est essentiel de prendre conscience que ces relations précieuses enrichissent nos vies de façon inestimable, et comme l'a dit Voltaire, « l'amitié est l'un des plus grands réconforts de l'existence ».