

1045

FLM

734

### **Qu'est-ce qu'un bon ami?**

Avez-vous déjà eu besoin d'un ami pour surmonter une épreuve difficile ? Si oui, vous comprenez sûrement l'importance d'avoir de bonnes personnes autour de soi. Mais qu'est-ce qu'un bon ami ? Les amis jouent un rôle très important dans le développement mental et émotionnel d'une personne. Ils nous remontent le moral et nous permettent de montrer notre côté vulnérable et sensible, un côté que nous ne dévoilons pas à tout le monde. C'est pourquoi il est essentiel de se faire de bons amis sur qui l'on peut compter. Voici, selon moi, les qualités fondamentales d'une amitié solide.

Premièrement, un ami est une personne dont nous sommes liés d'amitié. L'amitié peut varier, mais il y a quelque chose qui revient dans la plupart des amitiés. Ce que je trouve le plus important chez un bon ami, c'est la communication. Comme dans n'importe quelle relation, qu'elle soit amicale ou amoureuse, en absence d'une bonne communication la relation ne peut bien fonctionner, puisqu'il peut y avoir des malentendus et des conflits indésirables, qui peut détruire toute une amitié. Pour avoir de la bonne communication il faut que les personnes soient sincères et honnêtes entre eux pour qu'il y ait de la confiance à la base de la relation. Je me souviens d'une fois où ma meilleure amie, Judy, m'avait invité à aller dans une maison hantée avec plusieurs de nos amis. Pendant la visite, une personne déguisée m'a tellement fait peur que je fusse restée silencieuse. Judy essayait de me parler, mais je ne pouvais pas lui répondre tellement j'étais terrifiée. Après la visite, je suis allée la voir, mais elle me faisait la tête. Quand je lui ai demandé pourquoi, elle m'a répondu d'un ton irrité: « Parce que tu m'as ignoré ! ». J'ai pris mon courage à deux mains pour lui expliquer que je ne l'avais pas fait exprès et que c'était un simple malentendu. Grâce à cette discussion tout est rentré dans l'ordre entre Judy et moi puisqu'elle avait bien compris pourquoi je ne l'avais pas rependu durant notre petite sortie.

Deuxièmement, un ou une bon(ne) amie doit être une personne de confiance, une personne fiable, sur laquelle vous pouvez toujours compter. Un ami qui ne dévoilerait jamais vos secrets à n'importe qui, qui ne changerait pas d'idée à propos de votre rendez-vous à la dernière minute ou vous pose un lapin, et qui serait toujours là quand vous en avez besoin. Non seulement ça, mais on se serre les coudes entre amis. Il est donc normal de se soutenir dans les moments banals comme dans les moments difficiles de la vie. Par exemple, durant la 9<sup>e</sup> année, j'avais beaucoup de mal à suivre le rythme en classe. Quand j'avais besoin d'aide pour répondre à une question, je savais que mes amis allaient toujours essayer de faire de leur mieux pour m'aider autant que possible. Cela m'a énormément soutenu durant l'année. Cela m'a permis de me sentir moins stressée et anxieuse pendant les cours de mathématiques.

Enfin, un bon ami est une personne avec qui tu peux te sentir confortable. Tu n'as pas besoin de réfléchir à quoi dire ou de te demander s'il ou elle va te juger. Avec cette personne, tu te sens à l'aise, en sécurité, et accepté tel que tu es, avec tes forces et tes faiblesses. Un bon ami apprécie la personne que tu es déjà, sans que tu aies besoin de changer ou de te cacher. Par exemple, si tu partages ton plus grand rêve, même le plus fou, ou ta plus grande peur, cet ami t'écouterà et ne te critiquera pas. Cette

amitié te permettra d'avancer et de grandir dans un environnement où tu peux t'exprimer et partager librement, ce qui renforcera éventuellement votre lien.

En fin de compte, un bon ami peut être différent selon les valeurs et les croyances de chacun. Pour moi, une amitié solide repose sur la communication, la confiance mutuelle, et le fait de pouvoir être soi-même. Les amis sont les frères et les sœurs que l'on choisit. Grâce à eux, nos vies sont plus belles et nos épreuves plus faciles à traverser. Un véritable ami est un trésor rare que l'on doit chérir, car grâce à eux, nous ne sommes jamais vraiment seuls pendant les moments difficiles. C'est pour cela que je crois qu'avoir de bons amis est très important. Alors, à votre avis, qu'est-ce qui fait un bon ami ?