

1041

FLM

752

Qu'est-ce qui fait un(e) bon(ne) ami(e)?

Beaucoup de personnes au Canada se trouvent être sans amis chaque année. En effet, en 2015, selon le Journal De Québec, six pourcent (2,25 millions de personnes) de la population affirmait ne pas avoir d'amis proches. Peut-être qu'ils ne savent tout simplement pas ce qui fait d'une personne un bon ami. Plusieurs qualités importantes à rechercher peuvent être le respect des différences, l'appréciation mutuelle ou même le sens de l'humour.

Il arrive souvent que certains de nos amis soient d'une nationalité différente de la nôtre, aient une culture autre que celle que nous avons ou pratiquent une religion différente de celle que nous pratiquons (si nous en avons une) et qui peut nous paraître étrange ou surprenante à certains moments. Il est alors essentiel de faire preuve de respect envers les différences que la personne pourrait avoir et vis versa. Par exemple, quand j'étais en sixième année, une fille dans ma classe a dit qu'elle trouvait que les personnes qui croient que Dieu existe sont stupides. Un de mes amis qui était assis à côté de moi s'est tout de suite mis à me défendre (bien qu'elle ne me visait pas spécifiquement) parce qu'il savait que j'étais chrétiens et que ses propos auraient pu me blesser. Le fait de respecter les différences de tes amis, mais aussi de prendre leur défense quand des personnes les dénigrent à cause de leurs croyances et de leurs habitudes te permet de leur prouver que tu ne les juges pas, qu'ils comptent pour toi et qu'ils peuvent se sentir à l'aise de parler de toutes ces choses avec toi.

Une amitié se trouve être renforcée dans la majeure partie des cas quand l'on est capable de ressentir une appréciation venant de l'un et de l'autre des deux individus. Elle peut être démontrée par de petites actions quotidiennes comme leur dire à quel point ils comptent pour vous, leur rendre de petits services et aussi les encourager dans leurs buts et leurs objectifs. Elle peut aussi être démontrée par des occasions moins quotidiennes, mais plus significatives sur le moment comme donner des cadeaux à la personne, passer beaucoup de temps avec elle ou même organiser des expériences spéciales comme l'emmener en voyage dans un pays qu'elle voulait visiter. Moi par exemple, je sais que mes parents ont beaucoup d'appréciation pour moi parce que l'été passé, ils ont payé le billet d'avion pour que mon cousin (qui habitait à l'Île-Du-Prince-Édouard dans ce temps-là et avec qui je m'entendais très bien) puisse venir me rendre visite pendant deux semaines. Ils ont peut-être eu l'impression que ce n'était pas grand-chose, mais pour moi (et j'imagine que c'était la même chose pour mon cousin) qui ne l'avait pas vu depuis deux ans c'était un acte qui m'a beaucoup touché et qui m'a fait ressentir plus d'appréciation envers eux en retour.

Quand tu fais partie d'un groupe d'amis, il est toujours amusant (selon moi) d'avoir un petit tannant qui fait toujours preuve de sens de l'humour et qui trouve toujours le moyen de te faire rire même si tu n'es pas vraiment dans ton assiette ou que tu n'es pas très heureux. Mon oncle par exemple est une personne qui est "pince sans rire", il nous répond le contraire de ce qu'il devrait répondre en temps normal quand on lui pose des questions dont la réponse est évidente, comme "Tu écoutes la télé?" (quand il l'écoute) et il répond "non je lis un livre". Pour les personnes qui ne le connaissent pas bien il

peut être dur de savoir s'il est sérieux ou non mais pour ceux qui sont proches de lui comme sa famille ou ses amis, ils sont capable de voir une sorte d'étincelle au fond de ses yeux quand il essaye de nous faire avaler l'une de ses mauvaises blagues. En bref, il n'y a rien de mal à rire un peu, une fois de temps en temps tant qu'on ne dépasse pas les limites (se mettre à s'esclaffer à cause d'une blague pendant un test de fin d'année à l'école).

En conclusion, se faire des amis est difficile, mais les garder peut l'être encore plus. Avant de les choisir, il faut s'assurer d'avoir au moins quelques points en commun ou au moins de savoir que l'on va bien s'entendre avec lui. Une bonne façon de savoir si la personne avec qui tu penses t'allier d'amitié serait un bon compagnon de route est s'il respecte les différences que vous avez, que vous vous appréciez mutuellement et qu'il fasse preuve de sens de l'humour.